

OSTEOPATIA



Andrew Taylor Still

“Ho pensato che l'osso, osteon, fosse il punto da cui dovevo partire per accertare la causa delle condizioni patologiche e così ho messo insieme “osteo” con “patia” e ho ottenuto Osteopatia”. (Still, A.T. *Autobiografia*, 1897, p.98)

L'**Osteopatia** è una medicina relativamente nuova al pubblico italiano. Nata negli Stati Uniti poco più di cento anni fa, è una forma di terapia naturale ricca d'interesse e potenzialità. La particolare e approfondita conoscenza che l'**osteopatia** possiede del corpo umano e della sua biomeccanica, e i suoi avanzati metodi diagnostici e terapeutici, ne fanno una delle più valide ed originali discipline **dell'arte di guarire**.

L'**Osteopatia** è al contempo un'arte scientifica e filosofica di diagnosi e trattamento esclusivamente manuale.

L'origine e l'anima della medicina osteopatica sono legate all'intuizione del Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917). Medico di formazione classica, Still dà forma a questa nuova disciplina creando una fusione tra metodo e rigore scientifico (lo studio e la conoscenza approfonditi dell'anatomia) e **concezione filosofica olistica dell'uomo**.

"L'osteopatia è la regola del movimento, della materia e dello spirito, dove la materia e lo spirito non possono manifestarsi senza il movimento; pertanto noi osteopati affermiamo che il " **movimento è l'espressione stessa della vita**". (1892)

L'**Osteopatia** è un metodo sano e naturale di terapia che focalizza l'attenzione sulla struttura del corpo umano, costituito d'ossa, legamenti, muscoli, tessuto connettivo, sistema linfatico, sistema nervoso, sistema circolatorio e fascia.

L'**Osteopatia** comprende una serie di tecniche manipolative molto precise, ed è usata per trattare i meccanismi in disfunzione che impediscono alle varie parti del corpo di compiere le loro funzioni naturali. L'obiettivo della pratica professionale osteopatica è quello di ristabilire la mobilità dei differenti sistemi del corpo, tale da migliorare la loro interazione e regolazione. Gli Osteopati valutano le condizioni di questo sistema "muscolo-scheletrico" cercando le aree di debolezza, squilibrio o eccessiva tensione.

Qualunque potenziale punto debole determinerà un malfunzionamento del corpo che a sua volta influenzerà la salute in generale.

L'**Osteopatia** crede nella salute come lo stato naturale delle persone, e la malattia come un fenomeno d'adattamento del corpo ad una situazione critica.

L'**Osteopatia** si divide in quattro branche: **strutturale, viscerale, crani sacrale e fasciale.**

Quattro livelli di trattamento per poter svolgere un lavoro completo sul paziente. **Bisogna lavorare su tutti i livelli altrimenti il paziente starà bene per un po' e poi ritorna come prima.**

L'osteopata è un facilitatore, stimola i meccanismi di autoregolazione e autoguarigione del corpo, e tutte le tecniche sono dei tasselli nella storia **dell'arte della "guarigione."**

Bisogna avere uno spirito curioso, e trattare sempre ciò che si trova e non ciò che si sta cercando o si pensa di trovare.

L'osteopatia è la vita nel movimento e la condizione di salute è una conseguenza di armonia tra l'essere vivente e il suo ambiente.

