

STRUTTURALE

Si applica a tutte le problematiche della struttura osteo-articolare e muscolare quali: ernie discali, sciatalgie, lombalgie, dorsalgie, discopatie, problemi posturali, scoliosi, artrosi, etc.

Le mobilizzazioni articolari sono un insieme di tecniche finalizzate ad agire terapeuticamente sulle articolazioni in cui siano comparse alterazioni del movimento e fenomeni dolorosi.

L'articolazione non e' un meccanismo rigido il cui movimento avviene solo attraverso schemi prefissati.



Mc Mennel identifica il **joint-play** o gioco articolare. Movimenti involontari e accessori a quello primario che si compiono su piani diversi di quelli macroscopicamente visibili.

Rappresenta il margine di adattabilità che permette all'articolazione di compiere movimenti primari che non sono mai unidirezionali ma sono sempre accompagnati da movimenti accessori di aggiustamento.



OBIETTIVI:

- Liberare le aderenze
- Effetto antalgico
- Diminuzione dello spasmo articolare
- Stiramento e rilassamento dell'apparato capsulo-legamentoso
- Far scivolare i piani articolari
- Recupero della funzione articolare
- Normalizzazione del sistema vascolare locale

