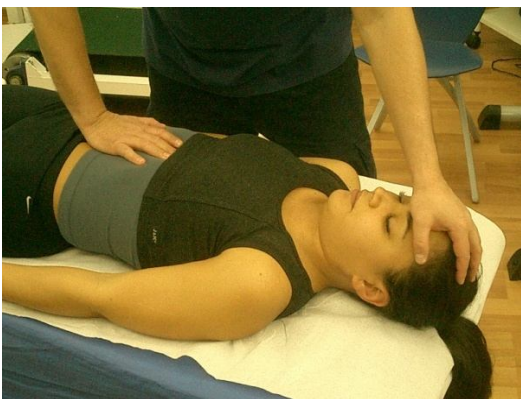


## CRANIO-SACRALE

la **terapia cranio – sacrale** è costituita in gran parte di “ascolto”, di percezione di quanto avviene nel corpo, delle continue fluttuazioni del lcr ( liquido cerebro spinale), che determina modificazioni somato – emozionali.

*Possiamo avere lesioni ossee, lesioni suturali o membranose, lesioni del cervello e/o di una parte annessa, lesioni emozionali.*

- quando si lavora in una zona significativa – fisica o emozionale – il ritmo si arresta spontaneamente.
- dove c'è un blocco esiste una ridotta mobilità della fascia e questo determina sia dolore che disfunzione.
- essa ha lo scopo di recuperare la flessibilità neurovegetativa consentendo una maggiore efficacia dei meccanismi omeostatici e quindi di auto guarigione del corpo.



### MOVIMENTI NEL CORPO OSSERVATI E DESCRITTI:

1. Una pulsazione sincrona con le contrazioni cardiache;
2. Una pulsazione che coincide con i cambiamenti della pressione dovuti alla respirazione;
3. Un'onda che non ha alcun rapporto con le prime due, ma che mantiene costante il proprio ritmo, IL M.R.P. Meccanismo respiratorio primario e la propagazione del liquor ( liquido cerebro rachidiano L.C.R.)

## ...IL RITMO CRANIO SACRALE

## SI NASCE CON UN RESPIRO E SI MUORE CON UN ESPIRO

la qualità di questo ritmo determina una delle basi fondamentali della salute.

Possono cambiare i ritmi ( cardiaco, respiratorio, cranio sacrale ) , ma il principio e' sempre e comunque la **mobilità**, e se viene alterata iniziano gli adattamenti, i compensi e poi gli scompensi.

L'**Osteopatia** cranio-sacrale si applica a tutte quelle problematiche del tipo: emicrania, cefalea, sinusite, nevralgia del trigemino, tic dolorosi, paralisi di Bell, disturbi degli occhi, orecchie, naso, allergie, nevralgia del trigemino, problemi all'articolazione temporo-mandibolare, problemi di coordinazione, dislessie, problemi di apprendimento, ansia, attacchi di panico, etc.